



ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
для детей 12 лет и старше (малообеспеченные)

| 1 неделя 1 день | | | | | | | |
|-----------------|--|---------------|--------------|-----------------|--------------|---------------|------------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал. |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 729 | Суп молочный с макаронами № 120-2011 | 250 | 24,96 | 5,73 | 4,73 | 20,91 | 149,79 |
| 737 | Сыр (порциями) № 15-2011 | 20 | 24,87 | 5,36 | 5,04 | 0 | 66,8 |
| 1090 | Какао с молоком №382-2011 | 200 | 21,17 | 3,97 | 3,2 | 25,78 | 144 |
| 616 | Хлеб йодированный | 49 | 3,5 | 3,77 | 0,39 | 25,04 | 117,6 |
| 600 | Яблоки (порциями) | 100 | 15,63 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 45 |
| | Итого | 619 | 90,13 | 19,23 | 13,76 | 81,53 | 523,19 |
| Обед | | | | | | | |
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал. |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 680 | Борщ с капустой и картофелем № 82-2011 | 200 | 10,43 | 1,36 | 3,91 | 10,79 | 80,27 |
| 608 | Каша гречневая рассыпч. № 302-11 | 150 | 17,03 | 8,6 | 5,97 | 42,22 | 261,43 |
| 616 | Хлеб йодированный | 45 | 3,18 | 3,46 | 0,36 | 22,99 | 108 |
| 1105 | Биточки мясные № 268-2011 | 90 | 44,82 | 9,77 | 15,4 | 12,91 | 226,24 |
| 620 | Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20 | 190 | 14,67 | 0,47 | 0,07 | 12,07 | 50,97 |
| | Итого | 675 | 90,13 | 23,66 | 25,71 | 100,98 | 726,91 |
| 1 неделя 2 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал. |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 682 | Чай с сахаром № 376-2011 | 190 | 1,92 | 0,09 | 0,02 | 9,05 | 34,93 |
| 616 | Хлеб йодированный | 40 | 2,84 | 3,08 | 0,32 | 20,44 | 96 |
| 1098 | Плов из птицы (филе) 60/180 № 291-15 | 240 | 72,59 | 19,26 | 15,67 | 47,71 | 403,15 |
| 708 | Икра свекольная № 75-2011 | 90 | 12,78 | 1,38 | 6,06 | 9,68 | 95,47 |
| | Итого | 560 | 90,13 | 23,81 | 22,07 | 86,88 | 629,55 |
| Обед | | | | | | | |
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал. |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 973 | Салат из белокочанной капусты № 45-15 | 70 | 8,15 | 1,09 | 3,56 | 6,52 | 61,74 |
| 764 | Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11 | 250 | 12,8 | 2,64 | 2,77 | 20,46 | 119,58 |
| 703 | Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011 | 100 | 34,49 | 8,99 | 4,74 | 4,85 | 93,25 |
| 1087 | Пюре картофельное № 312-15 | 150 | 24,62 | 3,16 | 4,69 | 19,71 | 135,84 |
| 616 | Хлеб йодированный | 46 | 3,3 | 3,54 | 0,37 | 23,51 | 110,4 |
| 759 | Напиток из плодов шиповника № 388-11 | 180 | 6,77 | 0,31 | 0,25 | 17,15 | 80,97 |
| | Итого | 796 | 90,13 | 19,73 | 16,38 | 92,2 | 601,78 |
| 1 неделя 3 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал. |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 801 | Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11 | 180 | 15,17 | 7,93 | 6,83 | 45,6 | 279,89 |
| 682 | Чай с сахаром № 376-2011 | 190 | 1,92 | 0,09 | 0,02 | 9,05 | 34,93 |
| 616 | Хлеб йодированный | 40 | 2,83 | 3,08 | 0,32 | 20,44 | 96 |
| 1107 | Котлеты мясные (особые) № 269-2011 | 100 | 50,32 | 10,95 | 16,93 | 12,6 | 243,26 |
| 1048 | Огурцы натуральные свежие № 71-15 | 100 | 19,89 | 0,8 | 1 | 2,6 | 14 |
| | Итого | 610 | 90,13 | 22,85 | 25,1 | 90,29 | 668,08 |

| Обед | | | | | | | |
|-----------------|---|---------------|--------------|-----------------|--------------|---------------|------------------------|
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг, ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 754 | Суп картофель, с бобовыми № 102-11 | 250 | 11,33 | 5,08 | 5,33 | 19,45 | 147,83 |
| 715 | Макаронные изделия отварные № 309-2011 | 150 | 16,47 | 5,24 | 4,28 | 31,02 | 183,67 |
| 769 | Компот из сухофруктов № 495-2021 | 180 | 5,77 | 0,41 | 0 | 17,8 | 70,29 |
| 616 | Хлеб йодированный | 55 | 3,95 | 4,23 | 0,44 | 28,1 | 132 |
| 643 | Птица, тушеная в соусе № 290-15 | 90 | 41,72 | 14,2 | 10,64 | 2,46 | 162,74 |
| 689 | Салат из свеклы отварной № 52-2011 | 100 | 10,89 | 1,35 | 6,08 | 7,87 | 89,85 |
| | Итого | 825 | 90,13 | 30,51 | 26,77 | 106,7 | 786,38 |
| 1 неделя 4 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг, ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 600 | Яблоки (порциями) | 150 | 23,44 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 67,5 |
| 616 | Хлеб йодированный | 40 | 2,83 | 3,08 | 0,32 | 20,44 | 96 |
| 684 | Чай с лимоном № 377-2011 | 200 | 2,95 | 0,13 | 0,03 | 9,46 | 37,32 |
| 1114 | Запеканка из творог, с морк, с соусом молоч, № 224-2011 | 170 | 60,91 | 13,01 | 10,58 | 32,4 | 273,73 |
| | Итого | 560 | 90,13 | 16,82 | 11,53 | 77 | 474,55 |
| Обед | | | | | | | |
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг, ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 737 | Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011 | 250 | 12,82 | 1,69 | 6,1 | 9,24 | 98,56 |
| 1109 | Тефтели из птицы с овощами 65/35 Акт от 19,12,23 | 100 | 50,95 | 12,83 | 12,37 | 10,09 | 200,87 |
| 616 | Хлеб йодированный | 46 | 3,3 | 3,54 | 0,37 | 23,51 | 110,4 |
| 1081 | Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15 | 190 | 14,34 | 6,08 | 5,51 | 39,97 | 238,01 |
| 812 | Компот из яблок № 342-11 | 200 | 8,72 | 0,16 | 0,16 | 13,9 | 55,9 |
| | Итого | 786 | 90,13 | 24,3 | 24,51 | 96,71 | 703,74 |
| 1 неделя 5 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг, ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 776 | Салат из белокач,капусты с зел,горошком № 45-11 | 110 | 17,32 | 1,85 | 5,6 | 10,45 | 98,45 |
| 731 | Каша пшеничная с маслом № 302-2011 | 180 | 15,73 | 7,93 | 5,46 | 43,28 | 257,99 |
| 682 | Чай с сахаром № 376-2011 | 200 | 2,02 | 0,1 | 0,02 | 9,52 | 36,77 |
| 616 | Хлеб йодированный | 48 | 3,43 | 3,7 | 0,38 | 24,53 | 115,2 |
| 878 | Гуляш свиной 55/55 лопатка № 260-15 | 110 | 51,63 | 11,89 | 27,98 | 3,1 | 312,87 |
| | Итого | 648 | 90,13 | 25,47 | 39,44 | 90,88 | 821,28 |
| Обед | | | | | | | |
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг, ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 779 | Рассольник ленинградский № 96-11 | 250 | 15,75 | 2,1 | 5,11 | 16,72 | 124,11 |
| 616 | Хлеб йодированный | 46 | 3,27 | 3,54 | 0,37 | 23,51 | 110,4 |
| 1129 | Птица в соусе с томатом (филе) №367-2021 | 90 | 48,31 | 9,13 | 7,8 | 2,13 | 115,52 |
| 769 | Компот из сухофруктов № 495-2021 | 180 | 5,77 | 0,41 | 0 | 17,8 | 70,29 |
| 608 | Каша гречневая рассыпч, № 302-11 | 150 | 17,03 | 8,6 | 5,97 | 42,22 | 261,43 |
| | Итого | 716 | 90,13 | 23,78 | 19,25 | 102,38 | 681,75 |
| 1 неделя 6 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг, ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 684 | Чай с лимоном № 377-2011 | 200 | 2,95 | 0,13 | 0,03 | 9,46 | 37,32 |
| 1111 | Шницель мясной № 268-2011 | 90 | 44,82 | 9,77 | 15,4 | 12,91 | 226,24 |
| 616 | Хлеб йодированный | 43 | 3,07 | 3,31 | 0,34 | 21,97 | 103,2 |
| 594 | Рис отварной № 304-2011 | 170 | 23,55 | 4,19 | 6,15 | 40,7 | 220,29 |
| 776 | Салат из белокач,капусты с зел,горошком № 45-11 | 100 | 15,74 | 1,68 | 5,09 | 9,5 | 89,5 |
| | Итого | 603 | 90,13 | 19,08 | 27,01 | 94,54 | 676,55 |

| Обед | | | | | | | |
|-----------------|--|---------------|--------------|-----------------|--------------|---------------|------------------------|
| № рецепта | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал. |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1113 | Суп картофельный с рисом № 101-15 | 250 | 12,04 | 1,99 | 2,71 | 17,16 | 102,89 |
| 715 | Макаронные изделия отварные № 309-2011 | 190 | 20,86 | 6,64 | 5,42 | 39,29 | 232,65 |
| 615 | Хлеб Бородинский | 41 | 2,97 | 2,79 | 0,53 | 16,69 | 84,87 |
| 804 | Мясо тушеное свин, № 256-11 | 90 | 41,94 | 9,68 | 22,89 | 2,22 | 254,57 |
| 616 | Хлеб йодированный | 50 | 3,6 | 3,85 | 0,4 | 25,55 | 120 |
| 812 | Компот из яблок № 342-11 | 200 | 8,72 | 0,16 | 0,16 | 13,9 | 55,9 |
| | Итого | 821 | 90,13 | 25,11 | 32,11 | 114,81 | 850,88 |
| 2 неделя 1 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № рецепта | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал. |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 616 | Хлеб йодированный | 35 | 2,54 | 2,69 | 0,28 | 17,89 | 84 |
| 862 | Яйца вареные № 209-15 | 40 | 16,77 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,8 |
| 1089 | Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011 | 230 | 36,73 | 6,48 | 10,89 | 44,96 | 302,39 |
| 737 | Сыр (порциями) № 15-2011 | 15 | 18,65 | 4,02 | 3,78 | 0 | 50,1 |
| 782 | Масло (порциями) № 14-11 | 10 | 13,32 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 66,2 |
| 682 | Чай с сахаром № 376-2011 | 210 | 2,12 | 0,1 | 0,03 | 10 | 38,61 |
| | Итого | 540 | 90,13 | 18,47 | 26,83 | 73,27 | 604,1 |
| Обед | | | | | | | |
| № рецепта | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал. |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1048 | Огурцы натуральные свежие № 71-15 | 80 | 15,92 | 0,64 | 0,8 | 2,08 | 11,2 |
| 680 | Борщ с капустой и картофелем № 82-2011 | 200 | 10,43 | 1,36 | 3,91 | 10,79 | 80,27 |
| 711 | Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011 | 90 | 40,49 | 11,27 | 2,08 | 6,71 | 88,43 |
| 801 | Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11 | 150 | 12,64 | 6,61 | 5,69 | 38 | 233,24 |
| 616 | Хлеб йодированный | 49 | 3,51 | 3,77 | 0,39 | 25,04 | 117,6 |
| 759 | Напиток из плодов шиповника № 388-11 | 190 | 7,14 | 0,32 | 0,27 | 18,1 | 85,47 |
| | Итого | 759 | 90,13 | 23,97 | 13,14 | 100,72 | 616,21 |
| 2 неделя 2 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № рецепта | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал. |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 616 | Хлеб йодированный | 52 | 3,73 | 4 | 0,42 | 26,57 | 124,8 |
| 600 | Яблоки (порциями) | 120 | 18,75 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 54 |
| 1114 | Запеканка из творог, с морк, с соусом молоч, № 224-2011 | 180 | 64,5 | 13,77 | 11,21 | 34,31 | 289,83 |
| 684 | Чай с лимоном № 377-2011 | 214 | 3,15 | 0,14 | 0,03 | 10,12 | 39,93 |
| | Итого | 566 | 90,13 | 18,39 | 12,14 | 82,76 | 508,56 |
| Обед | | | | | | | |
| № рецепта | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал. |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 769 | Комлот из сухофруктов № 495-2021 | 200 | 6,42 | 0,46 | 0 | 19,78 | 78,1 |
| 761 | Суп крестьянский с крупой № 98-11 | 200 | 8,09 | 1,74 | 4 | 11,04 | 87,34 |
| 1106 | Плов из птицы (окорочек БК) 50/150 № 291-15 | 200 | 64,86 | 17,12 | 17,58 | 39,75 | 380,06 |
| 973 | Салат из белокочанной капусты № 45-15 | 60 | 6,99 | 0,93 | 3,05 | 5,59 | 52,92 |
| 616 | Хлеб йодированный | 53 | 3,77 | 4,08 | 0,42 | 27,08 | 127,2 |
| | Итого | 713 | 90,13 | 24,33 | 25,05 | 103,24 | 725,62 |
| 2 неделя 3 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № рецепта | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал. |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 616 | Хлеб йодированный | 45 | 3,19 | 3,46 | 0,36 | 22,99 | 108 |
| 608 | Каша гречневая рассыпч, № 302-11 | 180 | 20,43 | 10,32 | 7,16 | 50,67 | 313,72 |
| 1112 | Котлеты рублен, из птицы с сметанным соусом 70/20 № 295-11 | 90 | 41,7 | 11,94 | 6,93 | 9,69 | 150,72 |
| 1049 | Помидоры натуральные свежие № 71-15 | 110 | 22,79 | 1,21 | 0,22 | 4,18 | 25,3 |
| 682 | Чай с сахаром № 376-2011 | 200 | 2,02 | 0,1 | 0,02 | 9,52 | 36,77 |
| | Итого | 625 | 90,13 | 27,03 | 14,69 | 97,05 | 634,51 |

| Обед | | | | | | | |
|-------|--|---------------|--------------|-----------------|-------------|--------------|------------------------|
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 812 | Компот из яблок № 342-11 | 200 | 8,72 | 0,16 | 0,16 | 13,9 | 55,9 |
| 764 | Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11 | 250 | 12,8 | 2,64 | 2,77 | 20,46 | 119,58 |
| 1081 | Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15 | 200 | 15,09 | 6,4 | 5,8 | 42,07 | 250,54 |
| 878 | Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15 | 100 | 46,94 | 10,81 | 25,43 | 2,82 | 284,43 |
| 616 | Хлеб йодированный | 52 | 3,7 | 4 | 0,42 | 26,57 | 124,8 |
| 615 | Хлеб Бородинский | 40 | 2,88 | 2,72 | 0,52 | 16,28 | 82,8 |
| | Итого | 842 | 90,13 | 26,73 | 35,1 | 122,1 | 918,05 |

2 неделя 4 день

| Завтрак | | | | | | | |
|---------|--|---------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|------------------------|
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 682 | Чай с сахаром № 376-2011 | 200 | 2,02 | 0,1 | 0,02 | 9,52 | 36,77 |
| 616 | Хлеб йодированный | 53 | 3,83 | 4,08 | 0,42 | 27,08 | 127,2 |
| 715 | Макаронные изделия отварные № 309-2011 | 190 | 20,86 | 6,64 | 5,42 | 39,29 | 232,65 |
| 865 | Тефтели гов. со см, соусом № 279-15 | 90 | 42,96 | 7,6 | 11,93 | 9,68 | 173,96 |
| 714 | С-т из свежих огурцов № 20-15 | 100 | 20,46 | 0,76 | 6,94 | 2,47 | 67,24 |
| | Итого | 633 | 90,13 | 19,18 | 24,73 | 88,04 | 637,82 |

Обед

| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
|-------|---|---------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1031 | Жаркое по-домашнему (св, лопатка) 50/150 № 259-15 | 200 | 58,81 | 12,91 | 21,12 | 21,04 | 327,06 |
| 1113 | Суп картофельный с рисом № 101-15 | 250 | 12,04 | 1,99 | 2,71 | 17,16 | 102,89 |
| 616 | Хлеб йодированный | 45 | 3,22 | 3,46 | 0,36 | 22,99 | 108 |
| 615 | Хлеб Бородинский | 30 | 2,16 | 2,04 | 0,39 | 12,21 | 62,1 |
| 620 | Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20 | 180 | 13,9 | 0,44 | 0,06 | 11,44 | 48,28 |
| | Итого | 705 | 90,13 | 20,84 | 24,64 | 84,84 | 648,33 |

2 неделя 5 день

| Завтрак | | | | | | | |
|---------|-------------------------------------|---------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|------------------------|
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 689 | Салат из свеклы отварной № 52-2011 | 100 | 10,89 | 1,35 | 6,08 | 7,87 | 89,85 |
| 801 | Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11 | 180 | 15,17 | 7,93 | 6,83 | 45,6 | 279,89 |
| 616 | Хлеб йодированный | 35 | 2,45 | 2,69 | 0,28 | 17,89 | 84 |
| 684 | Чай с лимоном № 377-2011 | 200 | 2,95 | 0,13 | 0,03 | 9,46 | 37,32 |
| 725 | Птица в соусе с томатом №367-2021 | 100 | 58,67 | 10,98 | 12,23 | 2,36 | 163,1 |
| | Итого | 615 | 90,13 | 23,08 | 25,45 | 83,18 | 654,16 |

Обед

| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
|-------|--|---------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 754 | Суп картоф, с бобовыми № 102-11 | 250 | 11,33 | 5,08 | 5,33 | 19,45 | 147,83 |
| 703 | Рыба, тушенная в томате с овощами № 229-2011 | 110 | 37,94 | 9,88 | 5,21 | 5,33 | 102,57 |
| 1087 | Пюре картофельное № 312-15 | 180 | 29,54 | 3,79 | 5,62 | 23,65 | 163,01 |
| 616 | Хлеб йодированный | 53 | 3,8 | 4,08 | 0,42 | 27,08 | 127,2 |
| 759 | Напиток из плодов шиповника № 388-11 | 200 | 7,52 | 0,34 | 0,28 | 19,05 | 89,96 |
| | Итого | 793 | 90,13 | 23,17 | 16,86 | 94,56 | 630,57 |

2 неделя 6 день

| Завтрак | | | | | | | |
|---------|---|---------------|--------------|-----------------|-------------|--------------|------------------------|
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 682 | Чай с сахаром № 376-2011 | 200 | 2,02 | 0,1 | 0,02 | 9,52 | 36,77 |
| 616 | Хлеб йодированный | 48 | 3,44 | 3,7 | 0,38 | 24,53 | 115,2 |
| 878 | Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15 | 100 | 46,94 | 10,81 | 25,43 | 2,82 | 284,43 |
| 715 | Макаронные изделия отварные № 309-2011 | 190 | 20,86 | 6,64 | 5,42 | 39,29 | 232,65 |
| 1054 | Салат из свежих помидоров и огурцов № 24-15 | 80 | 16,87 | 0,78 | 5,15 | 3,06 | 59,84 |
| | Итого | 618 | 90,13 | 22,03 | 36,4 | 79,22 | 728,89 |

| Обед | | | | | | | |
|-------|--|---------------|---------|-----------------|-------|----------|-----------------------|
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1109 | Тефтели из птицы с овощами 60/30 Акт от 19,12,23 | 90 | 45,86 | 11,54 | 11,13 | 9,08 | 180,78 |
| 779 | Рассольник ленинградский № 96-11 | 250 | 15,75 | 2,1 | 5,11 | 16,72 | 124,11 |
| 731 | Каша пшеничная с маслом № 302-2011 | 180 | 15,73 | 7,93 | 5,46 | 43,28 | 257,99 |
| 616 | Хлеб йодированный | 59 | 4,21 | 4,54 | 0,47 | 30,15 | 141,6 |
| 769 | Компот из сухофруктов № 495-2021 | 200 | 6,42 | 0,46 | 0 | 19,78 | 78,1 |
| 615 | Хлеб Бородинский | 30 | 2,16 | 2,04 | 0,39 | 12,21 | 62,1 |
| | Итого | 809 | 90,13 | 28,61 | 22,56 | 131,22 | 844,68 |