



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО "РОСТОВСКОЕ ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
1385	Сосиска запеч. в тесте 55/55	110	50,45	9,6	13,19	27,61	273,7
1365	Сэндвич с запеченным филе ЦБ на тостовом хлебе	110	51,7	9,68	3,21	35,13	45,54
1366	Сэндвич с ветчиной на тостовом хлебе	110	48,21	7,96	4,28	35,13	63,11
1210	Хот-дог с маринованной морковью Акт от 06.02.24	190	78,54	15,48	21,9	64,05	518,96
709	Френч роулы с курицей Акт от 16.12.2019	220	97,27	18,94	10,69	29,62	289,64
675	Жульен Школьный Акт	150	82,67	22,12	18,26	46,45	439,94
1123	Самса с куриным филе и овощами Акт от 14.03.24	150	125,26	15,84	10,99	30,19	290,24
1412	Хачапури с сыром Акт 28.10.25	100	75,47	9,94	17,69	30,6	328,64
1413	Хачапури из слоеного теста п/ф	100	65,26	9,54	17,23	31,46	324,69
672	Пицца Школьная № 413-15	100	52,96	10,15	12,89	29,75	279,51
1160	Пицца с ветчиной Акт от 18.09.2023	110	68,7	13,74	15,78	32,21	333,23
1161	Пицца с курицей Акт от 18.09.2023	110	68,67	16	10,61	33,31	303,95
1246	Пицца Маргарита Акт от 14.03.24	100	45,37	8,65	8,37	29,79	237,86
674	Гамбургер Школьный Акт	125	59,45	14,53	8,45	34,93	278,36
1153	Гамбургер Школьный Акт от 16.11.2023	200	85,11	20,82	12,8	63,59	457,27
671	Плюшка маковая Акт от 21.11.16	100	29,5	6,44	13,04	58,92	376,4
660	Булочка Сладкая Акт от 21.11.13	100	33,34	8,54	11,84	61,7	385,61
1396	Пирожок печеный с картофелем Акт 28.10.25	100	23,9	6,12	6,36	37,01	232,83
1397	Пирожок печеный с капустой Акт 28.10.25	100	26,73	6,25	8,79	33,04	237,87
1400	Пирожок печеный с повидлом Акт 28.10.25	100	27,97	5,36	4,51	56,69	287,68
1402	Рогалик с шоколадной начинкой Акт 28.10.25	100	58,45	6,75	14,16	54,75	379,47
1403	Рогалик с повидлом Акт 28.10.25	100	51,41	6,58	12,69	59,7	375,49
1404	Рогалик с ванильной начинкой Акт 28.10.25	100	58,45	6,75	14,16	54,75	379,47
1407	Рогалик с курагой Акт 28.10.25	100	63,4	7,13	12,69	57,17	369,83
1391	Булочка шоколадная с кокосовой стружкой Акт 28.10.25	100	38,36	7,78	13,77	51,09	361,16
1401	Крендель Сахарный Акт 28.10.25	100	39,63	6,64	11,02	57,75	352,96
1408	Булочка Синнабон с творогом Акт 28.10.25	150	61,8	12,81	17,47	59,09	452,46
1405	Булочка с изюмом Акт 28.10.25	100	40	7,56	9,24	53,59	327,89
1393	Бублик с кукурузой Акт 28.10.25	100	40,69	7,24	12,62	54,6	361,99
1395	Ватрушка с творогом Акт 28.10.25	100	42,2	13,6	5,42	40,44	266,96
1399	Пирожок печеный с фруктовой начинкой Акт 28.10.25	100	42,68	5,19	4,51	52,88	276,8
1162	Пирожок печеный с вишней № 406-2015	100	50,19	6,29	5,5	45,78	260,99
933	Пирожок печеный с мясом № 406-15	100	73,37	14,84	11,92	30,59	289,3
658	Булка слоеная с яблоками и вишней Акт	100	61,46	5,19	7,3	43,79	260,43
691	Сычник из песочного теста Акт	100	39,95	11,13	14,78	33,15	310,07
1179	Чизкейк Акт от 01.12.23	100	78,07	7,68	14,42	19,61	271,22
677	Кекс Столичный № 446-15	100	77,17	5,93	18,6	56,57	414,58
687	Шарлотка с яблоками Акт от 11.02.2020	100	47,66	5,18	10,61	50,06	315,52
1326	Круассан с ветчиной Акт от 9.10.24	125	105,77	9,02	12,71	33,78	288,8
1328	Круассан с форелью слабосоленой Акт от 9.10.24	100	165,47	10,38	11,54	33,59	237,93
1323	Круассан с фруктовой начинкой Акт от 09.10.24	90	70,91	4,33	1,8	45,86	222,74
1325	Круассан с ванильной начинкой Акт от 09.10.24	90	68,51	4,62	3,36	43,19	234,18
1324	Круассан с шоколадной начинкой Акт от 09.10.24	90	68,51	4,62	3,36	43,19	234,18
1329	Круассан с варен. сгущенкой Акт 9.10.24	90	73,55	6,38	4,2	45,99	249,52
1171	Маффин с черникой 80 г	80	80,96	3,88	13,85	35,67	285,98
1172	Маффин с шоколадом 80 г	80	80,96	3,42	14,29	36,4	302,81
698	Слойка с вишневой начинкой 65 г п/ф	65	56,08	4,28	9,4	34,13	239,94
699	Слойка с малиновой начинкой 65 г п/ф	65	56,08	3,21	9,4	27,3	207,85
705	Слойка с адыгейским сыром и зеленью 65г п/ф	65	64,08	9,26	6,58	25,93	200,88
1362	Слойка с ветчиной и сыром 65г п/ф	65	64,08	7,13	19,97	17,75	274,12
1364	Слойка с ветчиной и сыром 120г п/ф	120	112,08	14,2	39,94	35,5	548,2
1365	Слойка с сосиской 65г п/ф	65	80,08	13,1	35,2	28,4	380,2
1360	Слоеная косичка "Кленовый пекан" 105г	95	88,08	5,99	13,07	47,78	335,08