

Утверждаю  
Директор МБОУ «Школа №87  
М.В. Лыжина



Приложение №1

к приказу МБОУ «Школа №87»  
№479 от 31.08.2023г.

**План совершенствования организации питания учащихся  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
города Ростова-на-Дону «Школа №87  
имени Героя Советского Союза Щербакова Николая Митрофановича»  
на 2023- 2024 учебный год.**

Основание для разработки программы:

- Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации от 29.12.2012 №273 -ФЗ;
- Сан ПИН 2.3.2.4. 3590-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Постановление Мэра города Ростова – на – Дону «Об утверждении Порядка предоставления бесплатного питания обучающимся в муниципальных общеобразовательных учреждениях города Ростова – на – Дону» от 10.04.2013 №375
- Устав школы.

Цель программы:

1. Создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья детей и подростков, улучшение условий и рациона питания учащихся, формирование навыков правильного питания, поиск новых форм обслуживания детей, увеличение охвата учащихся горячим питанием.

Основные задачи:

1. Обеспечение детей и подростков оптимальным питанием, адекватным возрастным и физиологическим потребностям детей и подростков в пищевых веществах и энергии;
2. Обеспечение бесплатным питанием категорий учащихся, установленных Постановлением Мэра города Ростова – на – Дону «Об утверждении Порядка предоставления бесплатного питания обучающимся в муниципальных общеобразовательных учреждениях города Ростова – на – Дону» от 10.04.2013 №375
3. Создание благоприятных условий для организации рационального питания учащихся с привлечением средств родителей (законных представителей);
4. Обеспечение высокого качества и безопасности питания;

5. Укрепление материальной базы помещений пищеблока и текущий ремонт пищеблока и обеденного зала.

6. Повышение культуры питания;

7. Проведение систематической разъяснительной работы среди родителей (законных представителей) и учащихся о необходимости горячего питания для школьников.

#### Ожидаемые результаты:

- улучшение качества и безопасности питания, расширение охвата питанием учащихся, не относящихся к льготной категории, за родительские средства до 95 %;

- обеспечение диетическим питанием школьников, нуждающихся в нём по медицинским показаниям.

#### Обоснование программы

Анализ состояния здоровья детей и подростков, ежегодно проводимый медицинскими работниками совместно с администрацией школы, показывает рост заболеваемости детей и подростков, так называемыми алиментарно-зависимыми заболеваниями, к которым могут быть отнесены заболевания крови, желудочно – кишечного тракта, эндокринные заболевания. На сегодняшний день до 50 % обучающихся могут быть отнесены к данной категории.

Повышение качества и доступности школьного питания, увеличение охвата организованным горячим питанием большего числа обучающихся является главным направлением данной программы.

Питание является одним из важнейших факторов, определяющим здоровье детей и подростков, способствует профилактике заболеваний, повышает работоспособность и успеваемость, физическое и умственное развитие, создаёт условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Основные направления работы по организации полноценного питания школьников следующие:

1. создание условий для здорового питания;
2. организация питания;
3. просветительская деятельность.

В практику работы внедрена методика предварительных заказов, что даёт возможность своевременно и качественно обеспечить обучающихся горячим питанием, практикуется несколько наборов комплексных обедов и завтраков по различной цене, что бы дети имели возможность выбора, экспресс - завтраки, позволяющие увеличить охват детей горячим питанием. Выполняются мероприятия, относящиеся к мерам профилактики заболеваний, обусловленных дефицитом йода и других микронуклеотидов. В их числе: широкое использование в рационе школьного питания продуктов повышенной пищевой биологической ценности (обогащённых

микронуклеотидами), витаминизации готовой кулинарной продукции, используются витаминизированные напитки.

В школе создана комиссия по организации всех видов питания, в функции членов которой входит контроль за качеством питания, его разнообразием, соответствием требованиям полноценного и здорового питания, состоянием пищеблока, профилактика желудочно–кишечных заболеваний. Состояние пищеблока и обеденного зала в удовлетворительном состоянии, соблюдаются правила приготовления пищи, нормы хранения продуктов и готовой продукции. Ежемесячно комиссия по контролю и организации всех видов питания проводит рейды, в ходе которых изучается вопрос качества приготовляемой пищи, выполнение санитарно-эпидемиологических норм, организация дежурства в столовой.

Основная проблема в организации школьного питания состоит в доведении количества учащихся, охваченных всеми видами питания до 100%. Для этого необходимо проведение агитационной и разъяснительной работы на качественно новом уровне с привлечением специалистов медиков и работников общественного питания.

#### Механизм реализации программы

##### 1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение

| № п/п | Название мероприятия  | Сроки            | Исполнители  |
|-------|---|------------------|--|
| 1.    | Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания  | Август           | Директор школы<br>М.В. Лыжина                                |
| 2.    | Организационное совещание — порядок приема учащимися питания; оформление бесплатного питания; график дежурств и обязанности дежурного учителя и учащихся в столовой | Сентябрь         | Председатель школьной комиссии по питанию.<br>М.А. Хабашеску |
| 3.    | Совещание классных руководителей: "Соблюдения норм питания учащихся, контроль за качеством питания".  | Октябрь          | Члены школьной комиссии по организации питания               |
| 4.    | Заседание школьной комиссии по питанию с приглашением классных руководителей 1-11-х классов по вопросам:  | Ноябрь - февраль | Члены школьной комиссии по организации                       |

|    |  |                |   |
|----|--|----------------|---|
|    | - Охват учащихся горячим питанием<br>- Соблюдение сан. гигиенических требований<br>- Профилактика инфекционных заболеваний |                | питания   |
| 5. | Организация работы школьной комиссии по питанию (по отдельному плану)  | В течение года | Члены школьной комиссии по организации питания                      |
| 6. | Осуществление ежедневного контроля за работой столовой администрацией школы, проведение целевых тематических проверок.     | В течение года | Члены школьной комиссии по организации питания, брокерская комиссия |

## 2. Методическое обеспечение

| № п/п | Название мероприятия  | Сроки          | Исполнители   |
|-------|---|----------------|---|
| 1.    | Организация консультаций для классных руководителей 1-4, 5-8, 9-11 классов по вопросам:<br>- Культура поведения учащихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований;<br>- Организация горячего питания<br>- залог сохранения здоровья. | В течение года | Медицинские работники школы:<br>С. А. Абдуназарова              |
| 2.    | Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся   | В течение года | М.А. Хабашеску, члены школьной комиссии по организации питания, |

## 3. Организация работы по расширению сферы услуг для обучающихся и их родителей

| № п/п | Название мероприятия  | Сроки          | Исполнители  |
|-------|---|----------------|--|
| 1.    | Поиск новых, не стандартных форм организации школьного питания и внедрение их в практику работы | В течение года | Члены школьной комиссии по организации питания   |
| 2.    | Осуществление диетического питания учащихся   | В течение года | Медицинские работники школы: С. А. Абдуназарова, заведующая производством школьной столовой Грицкевич С.П. |

4. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди учащихся

| № п/п | Название мероприятия  | Сроки          | Исполнители                                |
|-------|---|----------------|--|
| 1.    | Пропаганда здорового питания в рамках преподавания биологии, ОБЖ, технологии.   | В течение года | Классные руководители, учителя предметники |
| 2.    | Проведение классных часов по темам:<br>«Всё ли полезно, что вкусно?»;<br>«Что такое режим питания?»;<br>«Где живут витамины?»;<br>«История разных продуктов»;<br>«Основные правила рационального питания»;<br>«Питание в особых условиях: | В течение года | Классные руководители                      |

|    |   |         |   |
|----|---|---------|---|
|    | соревнования, экзамены, творческие и интеллектуальные конкурсы»;<br>«Вредность продуктов быстрого изготовления»»;<br>«Диеты, лечебное питание, голодание»»;<br>«Болезни неправильного питания». |         |   |
| 3. | Конкурс газет среди учащихся 5-9 классов. «О вкусной и здоровой пище»   | Ноябрь  | Классные руководители   |
| 4. | Беседа с учащимися 10 класса. «Береги своё здоровье»  | Декабрь | Классные руководители,<br>Медицинские работники школы: С. А. Абдуназарова |
| 5. | Конкурс среди учащихся 5-7 классов «Хозяюшка»   | Март    | Учитель технологии<br>Л. А. Адамова,<br>Калмаков А.А.                     |
| 6. | Анкетирование учащихся по вопросам организации всех видов школьного питания   | Май     | М.А. Хабашеску,<br>классные руководители                                  |

5. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди родителей учащихся

| № п/п | Название мероприятия   | Сроки           | Исполнители   |
|-------|--|-----------------|---|
| 1.    | Проведение родительских собраний по темам:<br>- «Школа – территория здоровья»<br>- «Взаимосвязь правильного питания с учебной деятельностью детей» | Ноябрь,<br>Март | М.А. Хабашеску,<br>классные руководители,<br>медицинские работники школы: С. А. |

|    |  |                |                    |
|----|--|----------------|--------------------|
|    |  |                | Абдуназарова       |
| 2. | Индивидуальные консультации медсестры школы «Как кормить нуждающегося в диетпитании» | В течение года | С. А. Абдуназарова |
| 3. | Индивидуальные консультации психолога школы  | В течение года | Ю.В. Варлакова     |
| 4. | Встреча школьного врача с родителями «Личная гигиена ребёнка»                        | Апрель         | С. А. Абдуназарова |

6. Организация деятельности комиссии по контролю за организацией и качеством питания учащихся.

Школьная комиссия по контролю за организацией и качеством питания в своей деятельности руководствуется законодательными и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, приказами и распоряжениями органов управления образованием, уставом и локальными актами школы. Состав школьной комиссии утверждается приказом директора школы на каждый учебный год. Члены комиссии из своего состава выбирают председателя. Работа комиссии осуществляется в соответствии с планом, согласованным с администрацией школы. Результаты проверок и меры, принятые по устранению недостатков оформляются актами и рассматриваются на заседаниях комиссии с приглашением заинтересованных лиц. Заседание комиссии оформляется протоколом и доводится до сведения администрации школы.

Основные направления деятельности комиссии:

- Оказывает содействие администрации школы в организации питания учащихся.
- Осуществляет контроль:
  1. За рациональным использованием финансовых средств, выделенных на питание учащихся;
  2. За целевым использованием продуктов питания и готовой продукции;
  3. За соответствием рационов питания согласно утвержденному меню;
  4. За качеством готовой продукции;
  5. За санитарным состоянием пищеблока;
  6. За организацией приема пищи учащихся;
  7. За соблюдением графика работы столовой и буфета.
- Проводит проверки качества готовой продукции, соблюдения сроков реализации, норм раздачи готовой продукции

- Организует и проводит опрос учащихся по ассортименту и качеству отпускаемой продукции и представляет полученную информацию руководству школы.
- Вносит администрации школы предложения по улучшению обслуживания учащихся.
- Оказывает содействие администрации школы в проведении просветительской работы среди учащихся и их родителей (законных представителей) по вопросам рационального питания.
- Привлекает родительскую общественность и различные формы самоуправления школы к организации и контролю за питанием учащихся.

Оценка эффективности реализации мероприятий:

В результате реализации мероприятий по организации питания учащихся будут достигнуты:

1. создание в школе условий для обеспечения учащихся качественным горячим питанием;
2. повышение уровня здоровья учащихся за счёт научно обоснованного рациона питания;
3. улучшение качества питания путём использования современных технологий приготовления пищи;
4. реализация мероприятий позволит продолжить создание новой модели организации системы школьного питания