

Утверждаю
Директор МБОУ «Школа № 87
С.В. Козинкова
Приложение № 1
к приказу МБОУ «Школа № 87»
№ 506 от 01.09.2025г.

**План совершенствования организации питания учащихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
города Ростова-на-Дону «Школа № 87
имени Героя Советского Союза Щербакова Николая Митрофановича»
на 2025- 2026 учебный год.**

Основание для разработки программы:

- Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации от 29.12.2012 №273 -ФЗ;
- Сан ПИН 2.3.2.4. 3590-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Постановление Мэра города Ростова – на – Дону «Об утверждении Порядка предоставления бесплатного питания обучающимся в муниципальных общеобразовательных учреждениях города Ростова – на – Дону» от 10.04.2013 №375
- Устав школы.

Цель программы:

1. Создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья детей и подростков, улучшение условий и рациона питания учащихся, формирование навыков правильного питания, поиск новых форм обслуживания детей, увеличение охвата учащихся горячим питанием.

Основные задачи:

1. Обеспечение детей и подростков оптимальным питанием, адекватным возрастным и физиологическим потребностям детей и подростков в пищевых веществах и энергии;
2. Обеспечение бесплатным питанием категорий учащихся, установленных Постановлением Мэра города Ростова – на – Дону «Об утверждении Порядка предоставления бесплатного питания обучающимся в муниципальных общеобразовательных учреждениях города Ростова – на – Дону» от 10.04.2013 №375
3. Создание благоприятных условий для организации рационального питания учащихся с привлечением средств родителей (законных представителей);
4. Обеспечение высокого качества и безопасности питания;

5. Укрепление материальной базы помещений пищеблока и текущий ремонт пищеблока и обеденного зала.

6. Повышение культуры питания;

7. Проведение систематической разъяснительной работы среди родителей (законных представителей) и учащихся о необходимости горячего питания для школьников.

Ожидаемые результаты:

- улучшение качества и безопасности питания, расширение охвата питанием учащихся, не относящихся к льготной категории, за родительские средства до 95 %;

- обеспечение диетическим питанием школьников, нуждающихся в нём по медицинским показаниям.

Обоснование программы

Анализ состояния здоровья детей и подростков, ежегодно проводимый медицинскими работниками совместно с администрацией школы, показывает рост заболеваемости детей и подростков, так называемыми алиментарно-зависимыми заболеваниями, к которым могут быть отнесены заболевания крови, желудочно – кишечного тракта, эндокринные заболевания. На сегодняшний день до 50 % обучающихся могут быть отнесены к данной категории.

Повышение качества и доступности школьного питания, увеличение охвата организованным горячим питанием большего числа обучающихся является главным направлением данной программы.

Питание является одним из важнейших факторов, определяющим здоровье детей и подростков, способствует профилактике заболеваний, повышает работоспособность и успеваемость, физическое и умственное развитие, создаёт условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Основные направления работы по организации полноценного питания школьников следующие:

1. создание условий для здорового питания;
2. организация питания;
3. просветительская деятельность.

В практику работы внедрена методика предварительных заказов, что даёт возможность своевременно и качественно обеспечить обучающихся горячим питанием, практикуется несколько наборов комплексных обедов и завтраков по различной цене, что бы дети имели возможность выбора, экспресс - завтраки, позволяющие увеличить охват детей горячим питанием. Выполняются мероприятия, относящиеся к мерам профилактики заболеваний, обусловленных дефицитом йода и других микронуклеотидов. В их числе: широкое использование в рационе школьного питания продуктов повышенной пищевой биологической ценности (обогащённых

микронуклеотидами), витаминизации готовой кулинарной продукции, используются витаминизированные напитки.

В школе создана комиссия по организации всех видов питания, в функции членов которой входит контроль за качеством питания, его разнообразием, соответствием требованиям полноценного и здорового питания, состоянием пищеблока, профилактика желудочно–кишечных заболеваний. Состояние пищеблока и обеденного зала в удовлетворительном состоянии, соблюдаются правила приготовления пищи, нормы хранения продуктов и готовой продукции. Ежемесячно комиссия по контролю и организации всех видов питания проводит рейды, в ходе которых изучается вопрос качества приготовляемой пищи, выполнение санитарно-эпидемиологических норм, организация дежурства в столовой.

Основная проблема в организации школьного питания состоит в доведении количества учащихся, охваченных всеми видами питания до 100%. Для этого необходимо проведение агитационной и разъяснительной работы на качественно новом уровне с привлечением специалистов медиков и работников общественного питания.

Механизм реализации программы

1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение

№ п/п	Название мероприятия	Сроки	Исполнители
1.	Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	Август	Директор школы С.В. Козинкова
2.	Организационное совещание — порядок приема учащимися питания; оформление бесплатного питания; график дежурств и обязанности дежурного учителя и учащихся в столовой	Сентябрь	Председатель школьной комиссии по питанию. М.А. Хабашеску
3.	Совещание классных руководителей: "Соблюдения норм питания учащихся, контроль за качеством питания".	Октябрь	Члены школьной комиссии по организации питания
4.	Заседание школьной комиссии по питанию с приглашением классных руководителей 1-11-х	Ноябрь - февраль	Члены школьной комиссии по

	классов по вопросам: - Охват учащихся горячим питанием - Соблюдение сан. гигиенических требований - Профилактика инфекционных заболеваний		организации питания
5.	Организация работы школьной комиссии по питанию (по отдельному плану)	В течение года	Члены школьной комиссии по организации питания
6.	Осуществление ежедневного контроля за работой столовой администрацией школы, проведение целевых тематических проверок.	В течение года	Члены школьной комиссии по организации питания, брокерская комиссия

2. Методическое обеспечение

№ п/п	Название мероприятия	Сроки	Исполнители
1.	Организация консультаций для классных руководителей 1-4, 5-8, 9-11 классов по вопросам: - Культура поведения учащихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований; - Организация горячего питания - залог сохранения здоровья.	В течение года	Медицинские работники школы: С. А. Абдуназарова
2.	Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся	В течение года	М.А. Хабашеску, члены школьной комиссии по организации питания,

3. Организация работы по расширению сферы услуг для обучающихся и их родителей

№ п/п	Название мероприятия	Сроки	Исполнители
1.	Поиск новых, не стандартных форм организации школьного питания и внедрение их в практику работы	В течение года	Члены школьной комиссии по организации питания
2.	Осуществление диетического питания учащихся	В течение года	Медицинские работники школы: С. А. Абдуназарова, заведующая производством школьной столовой Грицкевич С.П.

4. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди учащихся

№ п/п	Название мероприятия	Сроки	Исполнители
1.	Пропаганда здорового питания в рамках преподавания биологии, ОБЖ, технологии.	В течение года	Классные руководители, учителя предметники
2.	Проведение классных часов по темам: «Всё ли полезно, что вкусно?»; «Что такое режим питания?»; «Где живут витамины?»; «История разных продуктов»; «Основные правила рационального питания»;	В течение года	Классные руководители

	«Питание в особых условиях: соревнования, экзамены, творческие и интеллектуальные конкурсы»; «Вредность продуктов быстрого изготовления»; «Диеты, лечебное питание, голодание»; «Болезни неправильного питания».		
3.	Конкурс газет среди учащихся 5-9 классов. «О вкусной и здоровой пище»	Ноябрь	Классные руководители
4.	Беседа с учащимися 10 класса. «Береги своё здоровье»	Декабрь	Классные руководители, Медицинские работники школы: С. А. Абдуназарова
5.	Конкурс среди учащихся 5-7 классов «Хозяюшка»	Март	Учитель технологии Е.Е. Рязанцева, Калмаков А.А.
6.	Анкетирование учащихся по вопросам организации всех видов школьного питания	Май	М.А. Хабашеску, классные руководители

5. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди родителей учащихся

№ п/п	Название мероприятия	Сроки	Исполнители
1.	Проведение родительских собраний по темам: - «Школа – территория здоровья» - «Взаимосвязь правильного питания с учебной деятельностью детей»	Ноябрь, Март	М.А. Хабашеску, классные руководители, медицинские

			работники школы: С. А. Абдуназарова
2.	Индивидуальные консультации медсестры школы «Как кормить нуждающегося в диетпитании»	В течение года	С. А. Абдуназарова
3.	Индивидуальные консультации психолога школы	В течение года	Ю.В. Варлакова, Л.А. Петрик
4.	Встреча школьного врача с родителями «Личная гигиена ребёнка»	Апрель	С. А. Абдуназарова

6. Организация деятельности комиссии по контролю за организацией и качеством питания учащихся.

Школьная комиссия по контролю за организацией и качеством питания в своей деятельности руководствуется законодательными и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, приказами и распоряжениями органов управления образованием, уставом и локальными актами школы. Состав школьной комиссии утверждается приказом директора школы на каждый учебный год. Члены комиссии из своего состава выбирают председателя. Работа комиссии осуществляется в соответствии с планом, согласованным с администрацией школы. Результаты проверок и меры, принятые по устранению недостатков оформляются актами и рассматриваются на заседаниях комиссии с приглашением заинтересованных лиц. Заседание комиссии оформляется протоколом и доводится до сведения администрации школы.

Основные направления деятельности комиссии:

- Оказывает содействие администрации школы в организации питания учащихся.
- Осуществляет контроль:
 1. За рациональным использованием финансовых средств, выделенных на питание учащихся;
 2. За целевым использованием продуктов питания и готовой продукции;
 3. За соответствием рационов питания согласно утвержденному меню;
 4. За качеством готовой продукции;
 5. За санитарным состоянием пищеблока;
 6. За организацией приема пищи учащихся;
 7. За соблюдением графика работы столовой и буфета.

- Проводит проверки качества готовой продукции, соблюдения сроков реализации, норм раздачи готовой продукции
- Организует и проводит опрос учащихся по ассортименту и качеству отпускаемой продукции и представляет полученную информацию руководству школы.
- Вносит администрации школы предложения по улучшению обслуживания учащихся.
- Оказывает содействие администрации школы в проведении просветительской работы среди учащихся и их родителей (законных представителей) по вопросам рационального питания.
- Привлекает родительскую общественность и различные формы самоуправления школы к организации и контролю за питанием учащихся.

Оценка эффективности реализации мероприятий:

В результате реализации мероприятий по организации питания учащихся будут достигнуты:

1. создание в школе условий для обеспечения учащихся качественным горячим питанием;
2. повышение уровня здоровья учащихся за счёт научно обоснованного рациона питания;
3. улучшение качества питания путём использования современных технологий приготовления пищи;
4. реализация мероприятий позволит продолжить создание новой модели организации системы школьного питания