

Услуга «Движение вверх» предназначен для детей 1-11 классы. Цель курса – сбалансированная спортивная нагрузка на все группы мышц, упражнения на координацию и базовые баскетбольные навыки. Старшие группы учатся командной работе, правильному перемещению по площадке, работе ног, технике броска, постановке заслонов и дриблингу, развитие технических баскетбольных и волейбольных навыков, развитие физических качеств.