Услуги «Эстетическая гимнастика» для учащихся 1-11 классов нацелена на пропаганду здорового образа жизни, развития творческой самостоятельности посредством освоения современных форм двигательной активности. Педагог при реализации данных курсов решает следующие образовательные задачи: популяризация здорового образа жизни, гармонизация самостоятельной организации своей спортивно- оздоровительной деятельности, совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта, нормам активного отдыха и досуга, обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, своим состоянием.